

Ideal für Sport und Freizeit.

Auch Golfer Markus Brier trainiert und regeneriert im Easy Motion Skin.

Perfect for sport and leisure.

Golfer Markus Brier trains and regenerates in Easy Motion Skin.

Smart Wear: ein Trainingsanzug für Bodyforming und straffe Haut

Smart wear: a training outfit that shapes the body and streamlines the skin.



Effizienz zum Anziehen

Efficient dressing



EMS-Chef Christian Jäger.

Der österreichische Unternehmer bringt seinen internationalen Erfolg zum Stanglwirt.

EMS boss Christian Jäger.

The Austrian entrepreneur is bringing his international success to the Stanglwirt.

www.easymotionskin.com

Bewegung macht Spaß – vor allem, wenn man einen Trainingseffekt spürt. Der hoch entwickelte EMS(Elektromuskelerregung)-Trainingsanzug von Easy Motion Skin hilft dabei. Das Geheimnis der schicken Sportbekleidung: Patentierte Trochenelektroden stimulieren mit niederfrequenten elektrischen Impulsen bis zu 90 Prozent der Körpermuskulatur. Das erhöht die Sauerstoffaufnahme, steigert die Muskelkraft und Leistung. Kurz gesagt: Easy Motion Skin sorgt für optimale Trainingseffekte, ist ideal fürs Bodyforming und zur Straffung der Haut. Ob Kraft-, Cardio- oder Stoffwechseinheiten, Workouts im EMS-Anzug verbrauchen dreimal mehr Kalorien und sind bis zu 18-mal effizienter als klassische Trainings. Easy Motion Skin sorgt mit medizinisch entwickelten Regenerationsprogrammen auch gleich für den perfekten Abschluss eines intensiven Trainings oder anstrengenden Tages. Entwickelt wurde Easy Motion Skin auf Basis der Erkenntnisse des führenden Herzmediziners Prof. Dr. Dirk Fritzsche,

der den Hersteller auch als medizinischer Beirat unterstützt. Er entwickelte im Rahmen eines vom deutschen Wissenschaftsministerium geförderten Projekts das weltweit erste kabellose EMS-System. Dann wurde ausführlich getestet. Über 2.000 Trainingseinheiten mit der Innovation des Herzmediziners wurden ausgewertet – mit beeindruckenden Ergebnissen: Die Sauerstoffaufnahme war signifikant höher, ebenso die geleistete Kraft. Blutdruck und Blutzucker sanken. Muskulär bedingte Rückenschmerzen wurden reduziert. Produziert wird nach höchsten Qualitätsstandards in Deutschland: Dank Bluetooth genießt man kabellose Bewegungsfreiheit und steuert die Programme mittels App und Touchscreen auf iPad oder iPhone. Die Elastizität der antibakteriellen Hightech-Fasern garantieren eine einzigartige Passform und vielfältige Einsatzmöglichkeiten – ob beim Golfen, Joggen, Wandern, Boxen oder Krafttraining. Rennrodel-Weltmeister Wolfgang Kindl, Golfer Markus Brier, Volks-

Rock-'n'-Roller Andreas Gabalier, Moderatorin Sylvia Walker oder Schauspieler Ralf Moeller trainieren bereits im charakteristisch blauen Easy-Motion-Skin-Anzug. „Dass Easy Motion Skin nun auch im Stanglwirt daheim ist, freut mich besonders“, erklärt der Mann hinter der Marke, der österreichische Unternehmer Christian Jäger. Wer den sportlichen Hightech-Anzug ausprobieren will, meldet sich im Fitnessgarten bei dem sportlichen Leiter und Personal Coach Björn Schulz und erfährt dort, wie einfach und vielfältig Easy Motion Skin bei Sport- und Freizeitaktivitäten unterstützen kann. ■

Exercise is fun – especially when you can feel the full benefit of your training. The highly sophisticated EMS (Electrical Muscle Stimulation) training outfit by Easy Motion Skin is here to help with this. What's this chic sportwear's secret? Patented dry electrodes stimulate up to 90 percent of the body's muscular system with low-frequency electrical impulses. This increases oxygen intake, improves muscle strength and performance. To put it simply: Easy Motion Skin ensures optimum training results, is perfect for body shaping and streamlines the skin. Whether it's strength, cardio or metabolic resistance training, you will burn three times as many calories in an EMS suit and your workout will be up to 18 times more efficient. The medically developed regeneration programmes by Easy Motion Skin also offer the perfect end to an intense workout or tiring day. Easy Motion Skin was developed based on the expertise of leading cardiologist Professor Dirk Fritzsche, who supports the manufacturers by offering medical advice. As part of a project funded by the German Federal Ministry of Education and Research, he developed the world's first wireless EMS system. This was then extensively tested: over 2,000 training sessions were evaluated using the cardiologist's innovation and with impressive results. Oxygen uptake significantly increased, as did the level of strength achieved. Blood pressure and blood sugar fell. Muscular back pain was reduced. The sportswear is manufactured to the highest quality standards in Germany. Bluetooth allows you to move about unhindered by wires and the



programme is controlled using a touchscreen app on an iPad or iPhone. The elasticity of the anti-bacterial high-tech fibres ensures a unique fit and variety of applications – whether golfing, jogging, hiking, boxing or strength training. Luge world champion Wolfgang Kindl, golfer Markus Brier, folk rocker Andreas Gabalier, presenter Sylvia Walker and actor Ralf Moeller already train in the classic blue Easy Motion Skin outfits. “We're delighted that Easy Motion Skin is now also at home at the Stanglwirt,” explains the man behind the brand, Austrian entrepreneur Christian Jäger. Anybody who wants to try out the high-tech

sports suit can sign up with athletics director and personal coach, Björn Schulz, in the Fitness Garden. You will then get to experience the simple and diverse ways that Easy Motion Skin can support you in your sport and leisure activities. ■

Erfolg in Blau.

SKY-Sportmoderatorin Sylvia Walker macht im Fitnessgarten mit Stanglwirt-Sportchef und Personal Coach Björn Schulz eine gute Figur in Blau.

Blue for victory.

SKY Sports presenter Sylvia Walker looks great in blue hanging out in the Fitness Garden with Stanglwirt athletics director and personal coach Björn Schulz.

„So bin ich besonders effizient im Training, spürbar fitter und meine Rückenschmerzen sind Vergangenheit.“
“I'm much more efficient during training, noticeably fitter and my back pain is a thing of the past.”