

EASY MOTION SKIN

Das „World’s Smallest Gym“ trainiert und regeneriert den Körper mit der innovativsten Form von Elektromuskelstimulation. Ob zuhause, im Studio, beim Waldspaziergang oder auf der ISS – trainiert wird bequem und trotzdem höchst effizient.

GESUNDHEIT



Sport

Rein in den Anzug und los geht's. Mit einer leicht zu bedienenden App wählt man aus unterschiedlichen Programmen aus – je nach Zielsetzung. Ob Metabolismus zum Ankurbeln des Stoffwechsels, das Relax-Programm für eine Einheit Entspannung und Regeneration auf der Couch oder den Endurance-Modus während der Hausarbeit, wofür man sich auch entscheidet, die patentierten

Premiumqualität „Made in Germany“. Dieses Premiumprodukt ist „Made in Germany“ und hat eine internationale Fangemeinde. Wer den EasyMotionSkin mit seinen liebsten Sportarten kombinieren will, hat schier grenzenlose Möglichkeiten. Ob Kraft-, Cardio- oder Stoffwechseleinheiten in statischer oder dynamischer Form, EMS-Workouts verbrauchen 3-mal mehr Kalorien und sind bis zu 18-mal effizienter als



Trockenelektroden im blitzblauen High-Tech Anzug stimulieren mit niederfrequenten Stromimpulsen gezielt Muskelgruppen und bis zu 90 Prozent der Körpermuskulatur. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Ein entschlackter, erholter und trainierter Körper mit verbessertem Hautbild – auch bei den sogenannten Problemzonen, definierte Muskeln durch gezieltes Bodyforming, mehr Kraft und Leistungsfähigkeit.

klassische Trainings. Ob Gassi-Gehen mit dem Hund, Pilates-Übungen zu Hause, Kraft-Training im Studio, Walken in der freien Natur – die Anwenderprogramme unterstützen die jeweilige Tätigkeit optimal. Wer sich für einen EasyMotionSkin entscheidet, erhält eine persönliche Einweisung durch einen Trainer, der die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten genau erläutert. Möchte man angeleitete Workouts, wählt

GESUNDHEIT

man aus den kostenfreien Live-Trainings und Trainings-on-Demand auf der EasyMotionSkin-Website. Zur Verfügung stehen Programme mit unterschiedlichen Schwerpunktsetzungen und Trainerinnen wie Trainern. Hier findet jede Altersgruppe ihr passendes Programm. EasyMotionSkin ist der ideale Begleiter für nahezu jede Aktivität und passt bequem in jede Reisetasche. Damit ist Fitness so „easy“ wie noch nie.

ESA Weltraummission – EasyMotionSkin auf der ISS.
EasyMotionSkin ist Teil der ESA-Mission „Cosmic Kiss“ und fliegt im Herbst 2021 mit dem deutschen ESA-Astronauten Matthias Maurer an Bord von SpaceX zur ISS. Trainiert wird dort gegen Muskelschwund und Knochenabbau. Wissenschaftlich geleitet wird das Projekt vom Zentrum für Weltraummedizin an der Berliner Charité.



ESA-Astronauten *Matthias Maurer* trainiert mit *EasyMotionSkin* auf der ISS

EASYMOTIONSKIN

6103 Reith bei Seefeld, Österreich
Gewerbegebiet 47

+43 5212 2667

info@easymotionskin.com

easymotionskin.com