

# EMS-Training im Gym

**Das Quest der Zukunft**



Cardiotraining im Easy Motion Skin

Das Quest ist der modernste Premium-Fitnessanbieter im Großraum Rosenheim. Um EMS-Training in den Studioalltag fest einzubinden, wird zukünftig auf das innovative EMS System von Easy Motion Skin gesetzt. Ein Powerplay für Studio, Trainer und Kunden.

**A**uf großzügigen 2.500m<sup>2</sup> finden Fitness Fans Trainingsflächen mit herrlichem Panoramablick auf die umliegenden Berge, einen eigenen Yoga-Bereich, Wellness und Kinderbetreuung. Eine Praxis für Physiotherapie, die enge Inhouse-Zusammenarbeit

mit Sportmedizinern und rund 120 abwechslungsreiche Gruppenstunden pro Woche gehören zum vielfältigen Angebot. Mit über 20 Jahren Marktpräsenz zeigt das Quest höchste Kompetenz und bietet ein umfassendes Konzept aus Training, Regeneration und Ernährung,

selbstverständlich mit persönlicher Betreuung durch hochqualifizierte Fachkräfte.

## **Umstellung auf das EMS System Easy Motion Skin**

Das Quest hat die EMS Systeme auf Easy Motion Skin umgestellt und setzt damit auf die innovativste Technologie am Markt—Made in Germany. Die Hintergründe der Umstellung beschreibt Wolfgang Beyer, Trainer im Quest, wie folgt: "Das alte Equipment wirkte im Vergleich wie ein Relikt aus der Vergangenheit. Der Komfort dieser innovativen Techno-

logie überzeugt Mitglieder, Trainer und Studiobetreiber gleichermaßen: Ohne Wasser, ohne Kabel und flexibel anwendbar. Man kann nun alle Trainingsbereiche und Angebote ins EMS Workout integrieren, wie Functional-Training, Gerätepark, Kleingruppentraining oder Cardio. Also braucht es keinen eigenen EMS Raum mehr wie in der Vergangenheit, im Gegenteil: EMS wird auf der Trainingsfläche integriert und in den Studioalltag eingebunden. Damit bewirbt sich EMS praktisch von selbst. Andere Mitglieder werden neugierig und wollen Easy Motion Skin testen.“

### Praktische EMS Trainings in Kleingruppen

„Eine Einstiegshürde ist nicht vorhanden: Der Kunde schlüpft bequem in den Easy Motion Skin und ist sofort bereit für das Training. Kein Benässen, kein mühsames Verkabeln. Trainer können sich wieder auf ihre Hauptaufgabe und Kernkompetenz konzentrieren, nämlich ein tolles Training für den Kunden zu gestalten! Auch als Gruppe kann man mit Easy Motion Skin trainieren. Das erhöht den Spaßfaktor, die Kundenfreundlichkeit und natürlich die Identifikation mit EMS-Training. Unsere Kunden lieben Kleingruppentrainings. Also fokussieren wir uns auf gemeinsame EMS Einheiten mit bis zu drei oder vier Teilnehmern. Viele Mitglieder kaufen sich ein eigenes System von Easy Motion Skin. Wir sehen den charakteristisch blauen Anzug immer häufiger in unserem Club – ob beim Cardio, im Gerätepark oder im Relax-Be-

reich. Die medizinisch entwickelten Regenerationsprogramme ermöglichen auch ausgezeichnete Erholung nach einem harten Training oder einem anstrengenden Tag“, so Wolfgang Beyer.

### Attraktive Abo-Modelle für Kunden und Studios

Easy Motion Skin Anzüge werden in einem Startpaket für € 199 verkauft, die Differenz wird über die monatlichen Mitgliedsbeiträge amortisiert. Wer keinen Anzug kaufen möchte, zahlt pro Training eine Leihgebühr. Auch der Erwerb von 10er-Karten ist optional möglich. In Verbindung mit einer bereits bestehenden Mitgliedschaft im Quest sind Trainings mit EMS-System als Add-On erhältlich und dadurch einfach integrierbar und verständlich.

### GYM & EMS -die effiziente Symbiose im Fitnessstudio

Wolfgang erklärt uns, warum für ihn EMS-Training im Studioalltag zukünftig viel Potential hat: „Die meisten Menschen wollen gesund, fit und ausgeglichen sein. Sport ist deshalb ein wichtiger Bestandteil im Leben. Gleichzeitig wird die verfügbare Zeit immer knapper. EMS stellt hier die effiziente Lösung dar, weil man ein Optimum aus der verfügbaren Trainingszeit herausholt. Mit der Technologie von Easy Motion Skin – einfache Handhabung, ohne Kabel, ohne Benässen, flexibel einsetzbar – funktioniert EMS wunderbar als „Add-On“ im Fitnessstudio. Mit dreifachem Bonus: Mitglieder haben einen verbesserten



Wolfgang Beyer beim Functional-Training im Quest

Trainingseffekt und noch mehr Spaß durch den neuen Trainingsreiz und die schnellen Erfolge. Studiobetreiber profitieren vom Zusatzbusiness, das sich mühelos in das Angebot und in den Studioalltag integrieren lässt. Wir Trainer können uns wieder auf unsere Kernkompetenzen konzentrieren und zielgerichtet mit unseren Klienten arbeiten.“

Die Verschmelzung von EMS-Training im Studioalltag ist eine zukunftsweisende Entwicklung und bietet eine Win:Win:Win Situation für Studiobetreiber, Trainer und Trainierende. Das Erfolgskonzept wird mit Sicherheit ein fester Bestandteil bei Premium-Fitnessanbietern werden.



Cool-Down mit Relax-Programm für optimale Regeneration

#### Kontakt:

EMS GmbH

Easy Motion Skin®  
Windscheidstraße 21-23  
D-04277 Leipzig  
info@easymotionskin.com  
www.easymotionskin.com

